

# SIERRA LEONA: EL SECRETO MEJOR GUARDADO DE ÁFRICA OCCIDENTAL



Situada en la costa occidental de África, Sierra Leona es el destino de playa secreto menos transitado del continente. Hogar de una fauna diversa, parques nacionales, costas vacías, olas de primera clase y un panorama ecoturístico en crecimiento, la naturaleza y la historia de este país lo convierten en uno de los lugares más emocionantes e interesantes para explorar en 2023.

Sierra Leona cautiva a todos sus visitantes sin excepción, gracias a la sensación de libertad que se encuentra en su exuberante naturaleza y las radiantes sonrisas de sus gentes.

#### DATOS CLAVE PARA VISITAR EL PAÍS

- Idioma Sierra Leona es un país multilingüe. El inglés es la lengua oficial y el krio la más hablada.
- Religión 78,5% musulmanes, 20,4% cristianos, 1,1% religión tradicional africana u otras creencias.
- Moneda Leona sierraleonesa (SLL)
- o Población del país aprox. 8 millones
- o Capital Freetown
- o Ciudades más grandes Freetown, Kenema, Bo, Koidu, Makeni, Waterloo, Port Loko.
- Destinos turísticos Freetown, Isla Bunce, Isla Banana, Isla Tiwai, Islas Tortuga, Tokeh, Reserva Forestal de Gola, Ciudad de Bo, Parque Nacional de Outamba-Kilimi, Kenema, Makeni, Lungi, Kabala,
- o Requisitos de visado: visado a la llegada.
- Sierra Leona es uno de los países más cálidos y húmedos de África, lo que lo convierte en un destino tropical.
- o Temperatura media 27 grados centígrados.
- o Época de Iluvias: de mediados de mayo a mediados de noviembre (humedad extrema).
- Mejor época para viajar: de abril a noviembre.

#### **HISTORIA, BREVE RESUMEN**



Sierra Leona tiene especial importancia en la historia de la trata transatlántica de esclavos, siendo el punto de partida de miles de esclavos de África Occidental. En el año 1987 se estableció en Freetown un hogar para los antiguos esclavos repatriados, con el objetivo de poder volver a sus orígenes.

La historia moderna se ha visto marcada por el trauma de una horrible guerra civil que duró más de una década, entre 1991 y 2002,

terminando con la ayuda de Gran Bretaña (la antigua potencia colonial) y una misión de mantenimiento de la paz encabezada por Naciones Unidas.

En los últimos años se ha experimentado un crecimiento económico en el que el turismo ha sido uno de los motores: en 2017 Sierra Leona fue nombrada el destino turístico de más rápido crecimiento del mundo, con un 310% más de visitantes que entraron en el país en 2016 en comparación con 2015. Como en la mayoría de los países, el impacto de Covid-19 en la industria turística de Sierra Leona fue devastador.

La Isla Bunce, situada en el río Sierra Leona, se encuentra a unas 20 millas río arriba de la capital, Freetown. Importante para la historia esclavista de Sierra Leona, decenas de miles de personas fueron transportadas desde aquí a colonias como Carolina del Sur y Georgia, en Norteamérica, para ser forzadas a la esclavitud.

Hoy, la isla de Bunce está completamente deshabitada y fue declarada Monumento Nacional en 1948. Los visitantes pueden hacer un viaje en barco a la isla y han descrito la experiencia como una forma conmovedora y vital de comprender la historia de Sierra Leona. Hay numerosas ruinas que explorar e importantes historias sobre la esclavitud que conocer.

#### **AVENTURA**

Si algo caracteriza a Sierra Leona es su imponente naturaleza, lo que permite convertirla en un destino único para los deportes de aventura.



- Senderismo: un punto culminante para los excursionistas aventureros es la ascensión al monte Bintumani. Situado en las montañas de Loma, este pico es el más alto de Sierra Leona, con casi 2.000 metros. Puede que a un escalador experimentado no le parezca tan alto, pero hacer cumbre en el Bintumani no es una hazaña fácil. El sendero es empinado y accidentado, pero absolutamente hermoso. Atravesar la densa selva tropical, las ondulantes colinas de hierba y las rocas sueltas es una auténtica experiencia fuera de lo común.
- Surf: la expuesta costa de Sierra Leona se traduce en oleaje abundante durante todo el año. El país tiene olas de categoría mundial, y las más grandes llegan entre marzo y octubre. El agua es cálida durante todo el año, por lo que no es necesario llevar traje de neopreno. A 90 minutos en coche de Freetown se encuentra Bureh, una de las playas más pintorescas de África Occidental, que ahora alberga una próspera comunidad surfera en la que el 90% de los jóvenes se han aficionado.
- Vida salvaje/observación de aves: Sierra Leona no suele ser un destino de safari en África, pero este país cuenta con una enorme variedad de fauna salvaje. Entre los animales más vistos figuran hipopótamos, elefantes africanos, búfalos africanos, leopardos africanos, chimpancés y babuinos. Situado en el norte del país, la sabana

- arbolada del Parque Nacional de Outamba-Kilimi es el lugar ideal para encontrar chimpancés, monos colobos, mangabeyes e hipopótamos.
- Submarinismo: Banana Island ofrece una gran visibilidad para el submarinismo y el buceo con tubo. Las islas están situadas entre cinco y quince millas de la costa y ofrecen aguas transparentes y abundante vida acuática. La proximidad a aguas abiertas se traduce en una mayor variedad de especies, y aquí hay escuelas de buceo con las que hacer cursos y probar inmersiones.

# **CONSERVACIÓN ESPECIES**



Photo credit: David DiGregorio

# Santuario de chimpancés de Tacugama

Situado en la espesa selva tropical del Parque Nacional de la Zona Occidental, a 30 minutos en coche de Freetown, el visitante encontrará el Santuario de Chimpancés de Tacugama. Fue fundado por un esrilanqués llamado Bala con el propósito de rescatar y rehabilitar primates en peligro de extinción y educar a la gente sobre estos animales.

El santuario se visita dos veces al día, lo que permite a los visitantes ver a los chimpancés rescatados explorar su entorno y observar a los chimpancés rehabilitados que han sido liberados en una zona más amplia en las montañas.

# Santuario de Vida Silvestre de la Isla Tiwai

Tiwai Island Wildlife Sanctuary se describe a sí mismo como "ecoturismo dirigido por la comunidad en el corazón de Sierra Leona". En esta isla viven hipopótamos pigmeos, más de 135 especies de aves y la mayor concentración y diversidad de primates del mundo, por lo que su conservación es muy necesaria.

Los visitantes de la isla de Tiwai pueden participar en actividades como excursiones en barco, paseos guiados por el bosque, visitas a la comunidad y baños en una de las playas de arena de Tiwai durante la estación seca.

### Proyecto de ecoturismo Tasso

Situado a ocho millas y una hora en barco de Freetown, el proyecto de ecoturismo de la isla de Tasso aloja a sus huéspedes en chalés de madera



situados sobre una playa de arena con vistas al estuario. Los visitantes pueden practicar piragüismo, observación de aves, voluntariado, conocer a las comunidades locales y aprender sobre la historia colonial en medio de un entorno tranquilo.

El Proyecto de Ecoturismo Tasso trabaja con el Community Trust de la isla para diseñar y desarrollar un programa de autoayuda con el apoyo técnico del Gladi-Gladi Trust. Una visita a este proyecto contribuye a cuatro aldeas menos favorecidas de la isla.

#### **GASTRONOMÍA**

La cultura gastronómica de Sierra Leona es extensa y rica. Los visitantes pueden deambular entre puestos callejeros que cocinan puff-puff (bolas de masa frita) en las ciudades y restaurantes costeros que sólo ofrecen el marisco más fresco. La comida suele ser salada y picante, y se prepara desde cero con ingredientes locales.



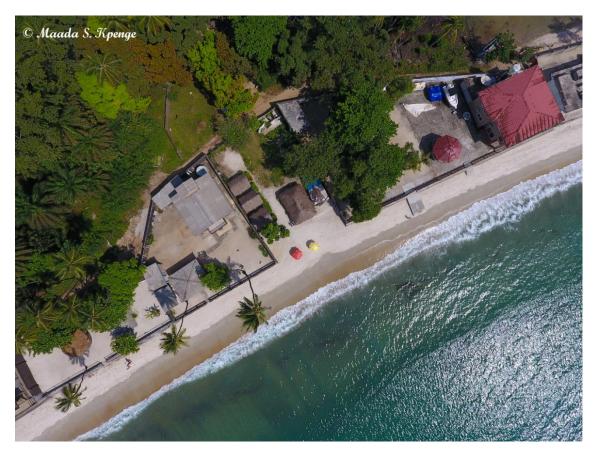


Algunos ejemplos de platos son:

- Estofado de cacahuetes: cacahuetes, carne, tomate y cebolla.
- Pan de mandioca pan de la raíz de la planta de mandioca.
- Krinkinand fish balls plato tradicional krio que suele servirse en las zonas playeras de Freetown.
- Yebe guiso denso de mandioca, ñame, cebolla, pollo, caldo, guindilla y especias.
- Jollof rice arroz cocido con alubias y una salsa picante a base de cebolla.

Sierra Leona acaba de inaugurar su primer restaurante tradicional de alta cocina, que fusiona la historia y la cultura de África Occidental con la alta cocina. El Cole Street Guest House abrió sus puertas en noviembre de 2021 y es el primer restaurante gourmet del país dedicado exclusivamente a los platos tradicionales de la nación.

#### **ALOJAMIENTOS**



<u>The Place</u> - The Place se encuentra en la playa de Tokeh y está considerado como el principal complejo turístico de playa de Sierra Leona, con un estilo lujoso pero relajado y un restaurante junto a la playa.

<u>Tacugamba Eco Lodges</u> - Situados en el Chimpancé Tacugamba, estos alojamientos ecológicos ofrecen una experiencia única en el bosque, con tejado de paja y varanda de terracota.

<u>The Cole Street Guest House</u> - Situado en el barrio de Murray Town de Freetown, The Cole Street Guest House es un hotel boutique con un gran enfoque en la comida local.

<u>Home Suites Hotel</u> - Con vistas a Lumley Beach y Aberdeen Creek desde el balcón, Home Suites Hotel ofrece una experiencia de lujo en el extremo más tranquilo de Freetown.

#### **TOUR OPERADORES**



Un pequeño número de operadores turísticos especializados organizan vacaciones a Sierra Leona:

<u>Intrepid Travel</u>: Intrepid Travel es un prestigioso operador turístico sostenible que puede organizar vacaciones a medida en Sierra Leona.

Rainbow Tours - Rainbow Tours, especialista en África, Madagascar y Latinoamérica, puede organizar itinerarios a medida por Sierra Leona que incluyan playa, cultura y vida salvaje.

<u>Tailor Made Africa Safaris</u> - Tailor Made Africa Safaris ofrece un amplio conocimiento de primera mano del país gracias a sus sólidos contactos y guías locales.

### RECOMENDACIONES PARA VIAJAR POR SIERRA LEONA

Se recomienda a los visitantes de Sierra Leona que sean conscientes de las costumbres, tradiciones, religión y cultura del país:

- Vestir con modestia. Los hombros y las rodillas deben ir cubiertos, sobre todo al entrar en lugares de culto.
- No haga el gesto del pulgar hacia arriba, ya que equivale a decir palabrotas. Utilizar sólo la mano derecha en las interacciones con la población local.
- Hablar durante una comida significa una falta de respeto por los alimentos, así que evite hacerlo.
- Aunque el inglés es la lengua oficial de Sierra Leona, se recomienda aprender algo de krio
- Compre productos locales y apoye a los artesanos.
- Absténgase de dar dinero o regalos a los lugareños si realiza una visita comunitaria o se aloja en una familia.

Para más Información:

Celia Hurtado.- Newlink

Celia.hurtado@newlink-group.com

Links de interés: Sierra Leone National Tourist Board

www.ntb.gov.sl

